

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sruktur Organisasi Skripsi	6
 BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Hakikat Olahraga	7
B. Hakikat Bola Voli	8
C. Teknik Dasar Bola Voli	10
1. <i>Passing</i>	10
2. <i>Block</i> atau Bendungan.....	12
3. Umpan	13
D. Pengertian Menyerang Dalam Permainan Bola Voli	14
E. Teknik-Teknik Penyerangan	15
1. Servis	15
2. <i>Spike</i>	17
3. <i>Back Attack</i>	18

F. Pengertian <i>Spike</i>	22
G. Jenis-Jenis <i>Spike</i>	24
H. Analisa Teknik <i>Spike</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	33
B. Populasi	34
C. Sampel	35
D. Langkah-Langkah Penelitian	36
E. Instrumen Penelitian	36
F. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	39
G. Prosedur Pengolahan Data	39
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data	41
B. Diskusi Penemuan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran-saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57
RIWAYAT HIDUP	69